

Thema Butter

Fragen zur Gesprächsanregung:

- Mögen Sie gerne Butter? Oder lieber Margarine?
- Noch in den 50er und 60er Jahren hat man Butter, Quark und Milch nicht im Supermarkt gekauft, sondern ...
... in einem Laden der Molkerei ... beim Bauern
- Wo haben Sie früher die Butter gekauft?
- Haben Sie schon einmal aus Milch Butter gemacht?
- Haben Sie schon einmal eine Molkerei besichtigt?
- Haben Sie schon einmal eine Kuh gemolken?
- Haben Sie schon einmal eine Butterfahrt mitgemacht?
Was war das eigentlich? (Von 1953-1999 gab es zollfreies Einkaufen auf der Fähre von Deutschland nach Dänemark und zurück)

Redewendungen rund um die Butter

Stimmt alles, dann sagt man: Es ist alles in ... Butter

Nu mal Butter bei die ... Fische!

Er lässt sich nicht die Butter vom Brot ... nehmen

Das lässt sich schneiden wie ... Butter

Das läuft heute wie ... geschmiert

Das wollte Sie ihm unbedingt noch aufs Brot ... schmieren

Das ist hervorragend. Das ist erste ... Sahne!

Da bist Du aber ins Fettnäpfchen ge ... treten

Da bekommt jeder sein Fett ... weg

Das macht den Kohl nicht ... fett!

Das Butterbrot fällt immer auf die ... Butterseite (oder gute Seite)

Er gönnt ihm nicht die Butter auf dem ... Brot

Sie schmolz dahin wie Butter in der ... Sonne



Material mitbringen:

- Butterdose und Buttermesser
- Butterfass, Fetthaferl
- Keksdose und Butterplätzchen
- Waage, Messbecher, Handmixer
- Kräuter
- Zutaten laut Plätzchenrezept (Seite 10)
- Handbutter / Körperbutter

Die Idee zu diesem Thema kommt von einer Betreuungsassistentin aus Würzburg. Herzlichen Dank!

Sprichwörter:

- Man kann nicht beides haben:
Den Rahm und die Butter.
- Wenn das wenn und aber nicht wäre,
wäre aus Kuhdreck Butter geworden.
Schwäbisches Sprichwort



Kindermund:

Butter wird aus Kühen gemacht. Sonst heißt sie Margarine.

Aus der Bibel:

Wenn man Milch stößt, so wird **Butter** daraus, und wer die Nase hart schnäuzt, zwingt Blut heraus, und wer den Zorn reizt, ruft Streit hervor. Buch der Sprüche 30,33

Hätten Sie es gewusst?

Vor 100 Jahren wurde Margarine manchmal auch Sparbutter oder Kunstbutter genannt.

Humor muss sein

Trocken Brot macht Wangen rot. Butterbröter noch viiiiell rööter!

Hätten Sie es gewusst?

Butterburg ist ein Ortsteil von Nordenham in der Wesermarsch.
Butterburg hat 100 Einwohner.

Was kostete ein Pfund Butter im Jahr 1960?

Preise im Jahr 1960:

1 Liter Benzin	59 Pfg.
500 g Butter	3,20 DM
0,5 L Bier	59 Pfg.
1 kg Brot	89 Pfg.
Brief Porto	20 Pfg.

Das Butter-ABC

Wieviele Wörter mit „Butter“ finden wir?

Butter ...

...brot ...brotpapier ...blume ...berg

...creme

...dose ...dampfer

...erbsen

...fass

...gebäck ...gemüse

...hörnchen

...i

...j

...keks ...käse ...kuchen

...likör

...milch ...messer

...nockerln

...o

...plätzchen ...pilz

...qu

...rose ...reinfett

...schmalz ...streusel ...stulle

...tee ...toast

...u

...v

...wecken ...weich

...x

...y

...zart ...zopf



Butter-Quiz

Kann man Butterblumen essen?

- ja, sie sind lecker nur gekocht nein, sie sind giftig

In welchen Kuchen kommt Buttercreme?

- Gugelhupf Marmorkuchen Frankfurter Kranz

Wer erfand die Butterkekse?

- Beckenbauer Genscher Bahlsen Dallmayer

In welchem Land liegt der Butterberg?

- Italien Schweden Schweiz in keinem Land

Welchen Pilz gibt es wirklich?

- Buttercremepilz Butterpilz Rahmpilz

Was enthält mehr Fett als Butter?

- Butterschmalz Buttermilch Sauerrahm

Welche Brotsorte gibt es wirklich?

- Magermilchbrot Sonnenmilchbrot Buttermilchbrot

Was wird nicht aus Kuhmilch hergestellt?

- Süßrahmbutter Erdnussbutter Markenbutter

Welche Butter gibt es nicht?

- Kräuterbutter Laubbutter Sauerrahmbutter

Wenn die Kühe frisches Gras fressen, dann ...

- ist die Butter gelber hält die Butter länger wird Butter grünlich

Wieviel Milch braucht man, um ein Kilo Butter herzustellen?

- 2 Liter 22 Liter 200 Liter

Butter-Quiz Lösung

Kann man Butterblumen essen?

- nein, sie sind giftig

In welchen Kuchen kommt Buttercreme?

- Frankfurter Kranz

Wer erfand die Butterkekse?

- Bahlsen

In welchem Land liegt der Butterberg?

- in keinem Land (man sprach vom Butterberg, als in der EU zu große Mengen Butter produziert wurden, die kaum einen Abnehmer fanden)

Welchen Pilz gibt es wirklich?

- Butterpilz

Was enthält mehr Fett als Butter?

- Butterschmalz

Welche Brotsorte gibt es wirklich?

- Buttermilchbrot

Was wird nicht aus Kuhmilch hergestellt?

- Erdnussbutter

Welche Butter gibt es nicht?

- Laubutter

Wenn die Kühe frisches Gras fressen, dann ...

- ist die Butter gelber

Wieviel Milch braucht man, um ein Kilo Butter herzustellen?

- 22 Liter

Alles mit Butter: Einkauf beim Bäcker

Wir gehen heute zum Bäcker und kaufen dort ...

Eine Torte, die sehr gehaltvoll ist:

Buttercremetorte

Eine Laugenbrezel mit einem Aufstrich:

Butterbrezel (manchmal auch mit Schnittlauch verfeinert)

Ein Weihnachtsgebäck mit viel Rosinen, Nüssen und Orangeat:

Butterstollen

Viele kleine Weihnachtsgebäcke in Form von Sternen, Herzen und Monden:

Butterplätzchen

Einen einfachen Kuchen, der aber lecker schmeckt:

Butterkuchen oder Butterstreuselkuchen

Ein gebogenes Gebäck aus Blätterteig:

Butterhörnchen oder Buttercroissants

Ein paar süße Brötchen aus Hefeteig fürs Frühstück:

Butterwecken

Ein Hefeteigzopf, der nach Pferden klingt:

Butterstuten

Schweizerisch:

- In einigen Teilen der Schweiz sagt man „Anke“ oder „Anken“ statt „Butter“. Das Wort kommt aus dem Alemannischen.
- Was in Deutschland Butterschmalz heißt, wird in der Schweiz Bratbutter genannt.



Kuriose Geschichten über Butter

- ☺ In Wittstock in Brandenburg wurde in eine Gaststätte eingebrochen. Die Einbrecher nahmen nichts mit, außer mehrere Päckchen Butter.
- ☺ In Deutschland wird immer am letzten Freitag im September der „Tag des Butterbrotes“ begangen. Es war ursprünglich eine Werbeaktion. Ebenso gibt es in Deutschland einen Verein mit dem Namen „Aktion rettet das Butterbrot“. Der Verein sucht Gleichgesinnte mit Humor, „die sich öffentlich zur Stulle bekennen“.
- ☺ In der Kleinstadt Lyons, Colorado, USA befindet sich die einzige Butter-Bar der Welt. Zwanzig verschiedene selbstgemachte Buttersorten werden dort auf Baguette serviert. Dazu gibt es einen Butter-Kaffee.
- ☺ Butter war früher sehr teuer und wurde mehr als Salbe und für Kosmetik als zum Essen verwendet. Noch im Jahre 1526 gab es nachweislich in der Pfalz Butter nur in Apotheken zu kaufen.

Woher kommt die Redewendung „alles in Butter“ ?

Sie geht zurück bis ins Mittelalter.

Wenn man damals Dinge wie Porzellan, Spiegel oder Gläser transportieren wollte, musste man aufpassen, dass die wertvolle Fracht auf den holprigen Wegen nicht in die Brüche ging. Zeitungspapier und Styropor gab es noch nicht. **Die Lösung: Butter!**

Die Lieferanten verstaute die zerbrechlichen Waren in Fässern mit geschmolzener Butter.

Danach ließen sie die Butter wieder abkühlen, bis das Fett einen festen Rundumschutz für Töpfe, Spiegel und Gläser bildete.

Diskussion: Butter oder Margarine?

- Was ist gesünder?
- Was schmeckt besser?
- Was ist günstiger?
- Für welche Zwecke würden sie was verwenden?

Butter – ein Mitsprechgedicht

Gibt man den Kühen gutes Futter
erhält man Milch für gute ... Butter.

Molke und Buttermilch sollen zwar gesund sein
Doch ich selbst schwör auf Butter Stein und ... Bein.

Butterplätzchen, Butterstuten, Butterzopf und Butterkuchen
ich möchte das alles so gern mal ver ... suchen.

Verschieden sind zwar die Geschmäcker
doch gute Butter schmeckt immer sooo ... lecker!

Zum Braten, zum Kochen und Backen genommen
macht Butter das Essen erst richtig voll ... kommen.

Wer will, soll gern Margarine verwenden
Ich werde mit Butter meine Speisen voll ... enden.

Mit Margarine kannst Du kein Aroma erreichen
Der Buttergeschmack lässt sich halt mit nichts ... vergleichen.

Ein Schwarzbrot mit Butter, das ist ein Gedicht
da brauche ich gar kein warmes ... Gericht.

Ein Loblied sing ich auf das Butterbrot
Es schmeckt, es macht satt und die Wangen macht's ... rot.

Die Butter schmeckt Kindern, Vater und Mutter
Und schmeckt es auch euch, dann ist alles in ... Butter!

VG

Margarine-Quiz

Welche Margarine-Marken gibt es? Streichen Sie die falschen durch!

Deli reform

Botterram

Rama



Sanella

Milkana

Fortuna

Nesquik

Flora Soft

Becel

Backin

Hätten Sie es gewusst?

Für die Margarine „Botterram“ machte der beliebte Schauspieler Willy Millowitsch Fernsehwerbung.

Auflösung: falsch sind: Fortuna, Backin, Nesquik, Milkana

Margarine-Quiz DDR

Welche Margarine-Marken gab es in der DDR?
Streichen Sie die falschen durch!

Goldina

Sonja

Marina

Sana

Milkana

Fortuna

Cubana

Marella

Cama

Backin



Hätten Sie es gewusst?

In den 60er Jahren wurde in keinem Land Europas mehr Butter verbraucht als in der DDR.

Auflösung: falsch sind: Fortuna, Backin, Cama, Milkana, Cubana, Marella

Aktivität

Wir stellen Kräuterbutter her

1. Sahne mit dem Handrührgerät im Messbecher so lange schlagen bis sie zu Butter wird. Molke abgießen.
2. Schnittlauch und andere Küchenkräuter kleinschneiden.
3. Kräuter unter die Butter rühren
4. Mit frischem Schwarzbrot servieren



Aktivität für stark eingeschränkte Personen

Hände mit Körperbutter eincremen / Handmassage

Aktivität für die Adventszeit: Butterplätzchen backen

Rezept:

450 g Mehl Type 550
280 g Butter
200 g Zucker
1 Päckchen Vanillezucker
1 gestrichener Teelöffel Backpulver
etwas Salz
Saft von einer kleinen Zitrone oder Limette
evtl. ein Eigelb

Alles gut verkneten und dann 1 Stunde in den Kühlschrank stellen.
Danach ausrollen, mit Förmchen ausstechen.
Wenn gewünscht, die Plätzchen mit Eigelb bestreichen.
Backofen vorheizen auf 180 Grad.
Je nach Dicke der Plätzchen 7 – 10 Minuten backen.

Alte Kinderlieder – Wer kennt sie?

Backe, backe Kuchen

Backe, backe Kuchen
der Bäcker hat gerufen.
Wer will guten Kuchen backen
der muß haben sieben Sachen:
Eier und Schmalz
Zucker und Salz
Milch und Mehl
Safran macht den Kuchen gelb!
Schieb, schieb, schieb,
in den Ofen rein.....



Lirum, larum Löffelstiel

Lirum, larum Löffelstiel,
alte Weiber essen viel,
junge müssen fasten.
's Brot liegt im Kasten,
's Messer liegt daneben,
ei welch ein lustig Leben!

Lirum, larum Löffelstiel,
wer nichts lernt, der kann nicht viel.
Reiche Leute essen Speck,
arme leute hab'n Dreck.
Lirum, larum Leier,
die Butter, die ist teuer.

Die Melodie zu diesem Lied können sie anhören bei: www.lieder-archiv.de
Dort finden sie auch die Noten.



Margarine-Werbung aus den 60er Jahren an einer Hauswand