

Thema Hand und Fuß

1) Bilder / Fotos / Gemälde von Händen zeigen

Sind das alte oder junge Hände?

Sind das bekannte Gemälde (Betende Hände z.B.)

2) Man kann mit den Händen „sprechen“

Was kann man mit den Händen (mit Gesten) sagen?

Leichtere Variante:

Folgende Handgesten vormachen und erraten lassen.

Schwierigere Variante:

Die Geste benennen und jemanden von den Teilnehmern die Geste zeigen lassen.

Gesten:

- Komm her!
- Du spinnst!
- Ätsch!
- Oh nein!
- Gut!
- Sieg (Victory)!
- Das weis ich nicht!
- Guten Tag!
- Auf Wiedersehen!
- Ich denke nach!
- Lass mich damit in Ruhe!
- Nehmen Sie mich bitte mit dem Auto mit!
- Ich kann Sie schlecht hören!
- Wir telefonieren nochmal!
- Mir ist langweilig!
- Das ist unsicher!
- Ich bin wütend!
- Das will ich gar nicht sehen! Usw.

3) Wer verständigt sich immer mit den Händen?

(Gehörlose, kleine Kinder, manchmal auch Ausländer – „mit Händen und Füßen“)

3) Gymnastik:

- wir spielen mit den Händen auf dem Tisch Klavier
- wir winken
- wir „zählen Geld“

Material mitbringen:

- Bilder / Fotos von Händen (siehe unten)
- Verschiedene Arten Handschuhe, Handcreme, Maniküre-Artikel (alles gut sichtbar auf den Tisch legen)
- Bild „Betende Hände“

- wir klatschen - wir drehen Däumchen
- wir spreizen die Finger und ballen dann eine Faust
- wir schütteln die Hände nach unten aus
- wir klopfen mit der Hand unseren Nachbarn auf die Schulter usw. ...

4) Gespräch:

- Wozu benutzt man die mitgebrachten Utensilien?
- Wie pflegt man seine Hände am besten?
- Womit schmückt man die Hände? (Ringe, Armreif, Nagellack, schöne Handschuhe etc.)
- Was ist ein „Muff“? (eine Rolle aus Stoff oder Fell, in die man von beiden Seiten seine Hände hineinstecken konnte, um sie zu wärmen)
- Wer ist Linkshänder? Durften sie in der Schule mit links schreiben?
- Was macht man, wenn die Hände schmerzen? usw.

5) Quiz: Wieviele Wörter, die mit „Hand“ beginnen, finden wir?

- | | |
|----------------|------------------------------|
| 1) Handtasche | 11) Handlauf |
| 2) Handball | 12) Handpuppe |
| 3) Handschuhe | 13) Handrücken |
| 4) Handwerk | 14) Handcreme |
| 5) Handarbeit | 15) Handtuch |
| 6) Handkäs | 16) Handteller |
| 7) Handkuss | 17) Handzettel |
| 8) handwarm | 18) Handzeichen |
| 9) Handbuch | 19) Handspiel (beim Fußball) |
| 10) Handgepäck | 20) Handschlag |

Zitate / Sprichwörter zum Thema Hand:

- Besser den Spatz in der **Hand** als ... die Taube auf dem Dach.
- Eine **Hand** wäscht ... die andere.
- Die linke **Hand** kommt von ... Herzen.
- Gibt man ihm den kleinen Finger, will er ... die ganze **Hand**.
- Wo Menschen**hand** zu kurz ist, da ist Gottes **Hand** noch lang genug.
- Mancher lebt von der **Hand** in ... den Mund.
- Wenn der Bauer nicht muss, rührt er weder **Hand** noch ... Fuß.
- In der Liebe sprechen **Hände** und Augen meist lauter als der Mund.
- Viele **Hände** heben leicht eine Last.
- Kalte **Hände** – warme ... Liebe!
- Kalte **Hände**: Froschnatur, von der Liebe ... keine Spur.

- Ich habe alle **Hände** voll zu tun.
 - Er gibt das Geld mit vollen **Händen** aus.
 - Nimm die Beine in die **Hand** und lauf!
 - Er hat um ihre **Hand** angehalten.
 - Das machen wir unter der **Hand**.
 - Sie erzählte es hinter vorgehaltener **Hand**.
-
- Dafür lege ich meine **Hände** ins Feuer!
 - Die **Hände** in den Schoß legen.
 - Da lasse ich Dir völlig freie **Hand**!
 - Man kann die **Hand** nicht vor den Augen sehen.
 - Er versprach, er würde sie auf **Händen** tragen.
 - Das war von langer **Hand** vorbereitet.
 - Da mach ich mir nicht die **Hände** schmutzig!
 - Sie gingen **Hand** in **Hand**.
 - **Hand** auf's Herz!
-
- Er ist meine rechte **Hand**.
 - Alles steht in Gottes **Hand**.
 - Mir sind die **Hände** gebunden.
 - Das liegt doch auf der **Hand**!
 - Das hat weder **Hand** noch Fuß!
 - Er wehrte sich mit **Händen** und Füßen.
 - Das weiß ich aus erster **Hand**.
 - Man möchte nicht mit leeren **Händen** dastehen.
 - So nimm denn meine **Hände** und führe mich
bis an mein selig Ende und ewiglich! (Lied)

Ein altes Fingerspiel für kleine Kinder geht so:

Das ist der Daumen,

der schüttelt die Pflaumen ... wer kann es noch aufsagen?

- | | |
|-------------------------|--|
| (Daumen) | Das ist der Daumen, |
| (Zeigefinger) | der schüttelt die Pflaumen, |
| (Mittelfinger) | der hebt sie auf, |
| (Ringfinger) | der trägt sie nach Haus, |
| (Kleiner Finger) | und der Kleinste, der isst sie alle auf! |

Lied Ich küsse ihre Hand Madame (ein Tango von Fritz Rotter, 1929)

Ich küsse Ihre Hand, Madame,
und träum', es wär Ihr Mund.
Ich bin ja so galant, Madame,
und das hat seinen Grund.
Hab' ich erst Ihr Vertrauen, Madame,
und Ihre Sympathie,
wenn Sie erst auf mich bau'n, Madame.
Ja, dann werden Sie schau'n, Madame
Küss' ich statt Ihrer Hand, Madame,
nur Ihren roten Mund.

Quiz: Aus welchem Lied stammt der jeweilige Text?

... und als der Tanz zu Ende, da nahm sie meine Hände ...
(Lied: In einem Polenstädtchen)

... brüderlich mit Herz und Hand! (Nationalhymne)

... komm gib mir deine Ha-a-and, komm gib mir deine Hand!
(Beatles-Song)

... und dann reichst du mir die Hand und du siehst so glücklich aus ...
(Lied: Ganz in weiß mit einem Blumenstrauß ... von Roy Black)

... ja jetzt wird wieder in die Hände gespuckt ... (Lied: Wir steigern das
Bruttosozialprodukt)

... beide Hände reich ich dir ... (Lied: Brüderchen, komm, tanz mit mir, beide
Hände reich' ich dir, einmal hin, einmal her, rundherum, das ist nicht schwer.)

Witz über Hände

Der Friseurmeister fragt seinen Lehrling: „Warum hast Du so schmutzige Hände?“
„Weil heute noch niemand zum Haarewaschen da war!“

nachfolgend ein altes Kirchenlied:

So nimm denn meine Hände

So nimm denn meine Hände
und führe mich
bis an mein selig Ende
und ewiglich!
Ich mag allein nicht gehen
nicht einen Schritt;
wo Du wirst gehn und stehen,
da nimm mich mit!

2. In dein Erbarmen hülle
mein schwaches Herz
und mach es gänzlich stille
in Freud und Schmerz!
Laß ruhn zu deinen Füßen
dein armes Kind;
es wird die Augen schließen
und glauben blind.

3. Wenn ich auch gleich nichts fühle
von Deiner Macht,
Du führst mich doch zum Ziele
auch durch die Nacht.
So nimm denn meine Hände
und führe mich
bis an mein selig Ende
und ewiglich!

„Betende Hände“ von Albrecht Dürer:



Nun kommen wir zu den Füßen ...

Sprichwörter:

- 1) So mancher lebt auf großem ... Fuß.
- 2) Ein Ängstlicher ist ein rechter ... Hasenfuß.
- 3) Ich bin heute mit dem linken ... Fuß aufgestanden.
- 4) Wenn etwas Sinn ergibt, dann hat es Hand und .. Fuß.
- 5) Selbst Könige gehen zu Fuß auf's ... Klo.
- 6) Kopf kalt, Füße warm, macht den besten Doktor ... arm.
- 7) Wer Angst bekommt, der bekommt kalte ...Füße.
- 8) Wer davon läuft, der gibt ... Fersengeld.
- 9) Wer sich mit jemandem streitet, der steht mit ihm auf ... Kriegsfuß.
- 10) Wenn das Essen fad schmeckt, dann schmeckt es nach ...
eingeschlafenen Füßen.

Ein berühmter Film heißt:

„Soweit die Füße ... tragen“

Ein bekanntes Lied heißt:

„Ich bin von Kopf bis Fuß ... auf Liebe eingestellt“

Was ruft der Hundebesitzer seinem Hund zu, wenn er herkommen soll?

„Bei Fuß!“

Hat der „Beifuß“ dann also etwas mit Hunden zu tun?

Nein – das ist eine Pflanze!

Scherzfrage: Wo schlafen eingeschlafene Füße?

Im Fußbett!

Quiz: Wie viele Wörter finden wir, die mit „Fuß ...“ beginnen?

- 1) Fußabdruck
- 2) Fußabstreifer / Fußabtreter
- 3) Fußball
- 4) Fußpilz
- 5) Fußzehen
- 6) Fußboden
- 7) Fußcreme
- 8) Fußgänger / Fußgängerzone
- 9) Fußgelenk
- 10) Fußmatte (im Auto)
- 11) Fußmassage
- 12) Fußnagel (eigentlich ein Zehennagel)
- 13) Fußpflege(rin)
- 14) Fußrücken
- 15) Fußspur
- 16) Fußweg / Fußgängerüberweg
- 17) Fußsohle
- 18) Fußtritt
- 19) Fußwaschung
- 20) Fußwanne
- 21) Fußwärmer

Quiz: Was ziehen wir an unsere Füße?

Gumm _ _ _ _ _ el

So _ _ e n

Str _ _ pfho _ e

Kn _ _ strü _ _ _ _

Sand _ _ _ _

Haussch _ _ _

P _ _ ps

Pant _ _ _ _ _

Stri _ _ so _ _ en

_ _ ogs

H _ lbsch _ he

Tur _ sch _ _ _

Wanderst _ _ _ _ _

Birk _ _ sto _ _ schuhe

Aus dem Scherzlied „Wasser ist zum Waschen da“ die letzte Strophe:

(vielleicht kann es ein Teilnehmer anstimmen?)

...

Wasser ist zum Waschen da,
falleri und fallera
auch zum Zähneputzen kann man es benutzen
Wasser braucht das liebe Vieh
fallera und falleri
selbst die Feuerwehr benötigt Wasser sehr

Auch bei manchen Füßen würde man's begrüßen.

Text: Hans Hee
Gesungen von:
Die drei Peheiros
in den 60er Jahren

Alte oder junge Hände?



