

# Thema Nase

## Gesprächsanregungen

- Einen Duft (ätherisches Öl oder Backaroma) herurreichen: Mögen Sie diesen Duft?
- Welchen Geruch empfinden Sie als besonders gut oder besonders angenehm?
- Welchen Geruch finden Sie scheußlich?
- Heutzutage benutzt man zum Nase schneuzen Papiertaschentücher. Hatten Sie früher Stofftaschentücher? Vielleicht sogar mit eingesticktem Monogramm?
- Haben Sie schon einmal Schnupftabak ausprobiert?
- Hatten Sie schon einmal einen Sonnenbrand auf der Nase?
- **Wie kann man statt Nase noch sagen?**  
Riecher, Kolben, Riechkolben, Gesichtserker, Zinken, Rüssel, Geruchsorgan, Riechorgan, Zacken, Knolle, Gurke, Schnarchzapfen
- **Was machen wir alles mit unserer Nase?**  
Atmen, riechen, schneuzen, eincremen, rümpfen, popeln, Nasenhaare rasieren, kratzen usw.
- **Was kann man tun, wenn die Nase verstopft ist?**  
Sneuzen, Inhalieren, Nasenspray, Nasenspülung, warme Kompressen, heißen Tee trinken an ätherischen Ölen riechen (Pfefferminzöl, Eukalyptusöl), wenn es ganz schlimm ist: zum Arzt

## **Kennen Sie dieses Karnevals- oder Ulk-Lied?**

Von den blauen Bergen kommen wir  
Unser Lehrer ist genauso doof wie wir  
Mit der Brille auf der Nase sieht er aus wie 'n ... Osterhase  
Von den blauen Bergen kommen wir  
Singen ja-ja, jippie, jippie, je  
Singen ja-ja, jippie, jippie, je  
Singen ja-ja, jippie, jippie, ja-ja, jippie, jippie  
Ja-ja, jippie, jippie, je

## **Kennen Sie das noch?**

Ein Lausbubenstreich war es früher, dass man eine sogenannte Stinkbombe geworfen hat. Das waren kleine Fläschchen, deren Inhalt stark nach faulen Eiern roch. Häufig wurde damit in der Schule dem Lehrer ein Streich gespielt. Haben Sie so etwas auch einmal gemacht?

**Hinweis:** Im Volkslied auf **Seite 12** geht es unter anderem auch um einen Duft



Foto: Image by master1305 on freepik

## **Mitbringen:**

Reine ätherische Öle  
Backaromen (Rum, Vanille etc.)  
Verschiedene Seifen  
Im Sommer evtl. duftende Blumen  
Ein Parfum  
Ein After-Shave  
Ein Deospray  
Eine rote Clowns-nase

## Das Nasen-ABC

Wieviele Wörter finden wir gemeinsam, die mit „Nase“ anfangen?



Nasen ...

...affe ...atmung  
...bär ...bluten ...bein ...beinbruch  
...creme  
...dusche  
...e  
...flügel  
...gang  
...haare ...höhle  
...i  
...jucken  
...krebs ...klammer (gegen Schnarchen)  
...loch  
...muschel  
...nebenhöhlen  
...operation  
...polypen ...piercing  
...qu  
...rücken ...ring  
...spray ...spülung ...scheidewand ...schleimhaut  
...tropfen  
...u  
...verstopfung ...verengung  
...wand ...wurzel  
...x  
...y  
...zwickel (Ahornsamen)

### Sprüche (zum Vorlesen)

Lieber die Nase voll als die Hose!

Auch weißer Wein macht eine rote Nase!

Die Nase ist der Bohrturm des kleinen Mannes.

Wer die Nase zu hoch trägt, dem regnets noch hinein.

Es ist schon paradox, wenn es heißt „die Nase läuft“ und „die Füße riechen“.

## Redewendungen (ergänzen lassen)

Sie hält sich für etwas besseres – sie ist .... hochnäsiger

Er fand es abstoßend – er rümpfte darüber die ... Nase

Es reichte ihm völlig – er hatte die Nase ... voll davon.

Sie ist furchtbar neugierig – sie steckt ihre Nase ... überall hinein

Der Junge scheint immer alles besser zu wissen – er ist ein kleiner ... Naseweiß

Er hatte einen Misserfolg – er ist sehr auf die Nase ... gefallen

Er findet alles heraus – er ist eine Spür ...nase

Die zwei können sich nicht leiden – sie können sich nicht ... riechen

Er hat es bemerkt – er hat den Braten ... gerochen

Sie hat ihn betrogen – sie hat ihn an der Nase ... herumgeführt

Er lies sich viel gefallen - Sie tanzte ihm auf der Nase ... herum

Sie weinte sehr – sie musste Rotz und ... Wasser heulen

Der Apotheker hatte saftige Preise – er verdiente sich eine goldene ... Nase

Das werde ich ihm beibringen - ich werde es ihm unter die Nase ... reiben

Er drehte allen anderen eine lange ... Nase

Er war der Erste – er hatte die Nase ... vorn

Er war sehr schweigsam – sie musste ihm jedes Wort aus der ... Nase ziehen

Er meint, er wär' der Käse, dabei ... stinkt er nur

Sie war einfach schneller gewesen – sie hatte es ihm vor der Nase weg ...geschnappt

Ich habe Recht behalten, siehst Du, ich hatte den richtigen ... Riecher

Wenn einer nach dem Weg fragt, erhält er manchmal die Antwort: Immer der ... Nase nach

Du sitzt schon den ganzen Tag zuhause – Du musst mal an die frische ... Luft



Grafik: wikimedia commons, gemeinfrei

# Das Nasen-Quiz



**Wo begrüßt man sich, indem man die Nasen aneinander reibt?**

- bei den Arabern
- in Schottland
- bei den Inuit (Eskimos)

**Was ist ein Nasenfahrrad?**

- ein Dreirad
- eine Brille
- ein Nasenwärmer

**Welcher Schauspieler ist für seine große Nase bekannt?**

- Harald Juhnke
- Mike Krüger
- Peter Ustinov

**Welcher Prominente trug eine dicke Hornbrille auf der Nase?**

- Heinz Albers
- Heinz Rühmann
- Heinz Erhardt

**Welcher Arzt untersucht auch die Nase??**

- NWO-Arzt
- HNO-Arzt
- NHO-Arzt

**Welches Tier gibt es nicht?**

- Nasentiger
- Nasenbär
- Nasenaffe
- Nashorn

**Wer hat einen tausendfach besseren Geruchssinn als der Mensch?**

- Giraffe
- Affe
- Hund
- Hering

**Wer hat in Märchen oft eine große Nase?**

- Hexe
- Prinzessin
- König
- Ritter

**In welchem Beruf braucht man einen guten Geruchssinn?**

- Polizist
- Winzer
- Korbflechter
- Werkzeugmacher

**Welchen Tieren wird häufig ein Nasenring eingesetzt?**

- Schafen
- Ziegen
- Gänsen
- Bullen

**Sherlock Holmes hatte eine ...?**

- Spürnase
- Rotznase
- Kartoffelnase

**Wer sehr klug ist, der ist nicht auf ... ?**

- die Nase gefallen
- den Mund gefallen
- den Kopf gefallen

## Kurioses zum Schmunzeln und Staunen

### Hätten Sie es gewusst?

Der Rüssel eines ausgewachsenen Elefanten kann bis zu 1,50 Meter lang und bis zu 135 kg schwer werden. Mit seinem Rüssel kann ein Elefant über 300 kg hochheben.



### Nasen-Weltmeister

Ein Niederländer hat den grössten Riecher: 65,9 Millimeter ist die Nase von Hans Roest lang und 52,52 Millimeter breit, macht eine Summe von 118,42 Millimetern. Damit konnte er seinen Titel als Nasen-Weltmeister bei einem Wettbewerb in Bayern verteidigen.

Der kuriose Wettkampf findet alle fünf Jahre in Langenbruck in Bayern statt. Veranstalter ist der Verein «1. Nasenclub der Welt».

Bei den Damen wurde die Lokalmatadorin Susanne Kloiber mit insgesamt 103,55 Millimeter Nasenweltmeisterin. Zu dem Wettbewerb kamen Großnasig aus Italien, Schweden und Österreich mit langen, schmalen Nasen, Knollen- und Kartoffelnasen und solche mit grossen Höckern, um sich vermessen zu lassen. In Langenbruck ist der Wettbewerb eine Art Dorffest.

### Kurios

Ein Beamter schlief im Büro ein und fiel vom Stuhl. Er brach sich dabei die Nase. Ein deutsches Arbeitsgericht entschied: Das war ein Arbeitsunfall! Die gesetzliche Unfallversicherung muss daher bezahlen.

### Der Nasenzug

Der **Nasenzug** ist ein Fastnachtsbrauch in Wolfach im Schwarzwald. Er ist der vorletzte der zwölf Fasnetzüge und beginnt traditionell am Fastnachtsdienstag vor dem historischen Schloss. Von dort bewegen sich die Teilnehmer rund 2 Stunden lang im Gänsemarsch durch die Gassen der Stadt. Jeder der rund 300 Narren trägt eine möglichst originell gestaltete Nase, einen Hut mit Kienspan und eine seitenverkehrt angezogene Jacke. Zudem führen die Zugteilnehmer Lärminstrumente mit sich, von denen sie regen Gebrauch machen. Beliebt sind Hörner, die sehr tiefe Töne erzeugen, Trillerpfeifen, Rätschen und Schlaginstrumente aller Art wie zum Beispiel Topfdeckel. Eine Besonderheit des Nasenzuges ist, dass nur Männer daran teilnehmen dürfen.

### Gedichte

Wenngleich die Nas, ob spitz, ob platt,  
zwei Flügel (Nasenflügel) hat,  
so hält sie doch nicht viel vom fliegen,  
das Laufen scheint ihr mehr zu liegen. Heinz Erhardt

Der Zwiebel Duft ist sehr berühmt,  
obwohl sie riecht, ganz unverblümt,  
ist Geruch wohl mehr Gestank.

Doch würzen tut sie, Gott sei Dank! Erhard Blanck

## Gedicht

### Die Mutter bei der Wiege

Schlaf, süßer Knabe, süß und mild!

Du deines Vaters Ebenbild!

Das bist du; zwar dein Vater spricht,

Du habest seine Nase nicht.

Nur eben itzo war er hier

Und sah dir ins Gesicht,

Und sprach: "Viel hat er zwar von mir,

Doch meine Nase nicht."

Mich dünkt es selbst, sie ist zu klein,

Doch muß es seine Nase sein;

Denn wenn's nicht seine Nase wär,

Wo hättest du denn die Nase her?

Schlaf, Knabe, was dein Vater spricht,

Spricht er wohl nur im Scherz;

Hab immer seine Nase nicht,

Und habe nur sein Herz!

Matthias Claudius

\* \* \* \* \*

### Kleines Quiz

#### Wie heißt die Nase vom ...

Schwein? - Rüssel

Elefant? - Rüssel

Pferd? - Nüstern

Esel? -Nüstern

Nashorn? - Nüstern (das Horn ist nicht die Nase!)

Wildschwein? - Gebrech (Die Jäger nennen die Nase des Wildschweins Gebrech, weil  
das Schwein damit den Boden aufbricht, um dort Nahrung zu suchen )

Reh? - Windfang (Jägersprache)

Rind? - Flotzmaul (die Oberlippe und der Naseneingang sind dabei verschmolzen)

Wal? - Blasloch (Wale können damit nur atmen, aber nicht riechen)



Foto: Image by master1305 on freepik

## **Welche Düfte lieben wir? Und welche finden wir abstoßend?**

Gespräch / Austausch in der Gruppe:

**Diese Düfte finden die meisten Menschen angenehm.  
Sie auch?**

Rosenduft  
Vanille  
Orangenduft  
Pfirsichduft  
Lavendel  
frische Brötchen  
gebratener Speck  
Kölnisch Wasser  
Bohnerwachs  
Schuhcreme  
Maggi / Maggikraut  
Waldduft

**... und was halten Sie von diesen Gerüchen?**

Bohnensuppe  
Sauerkraut  
Wirsingkohl

**Diese Düfte finden die meisten Menschen unangenehm.  
Sie auch?**

Zwiebelduft  
Schweiß  
Zigarettenrauch  
Zigarrenrauch  
Lagerfeuerrauch  
Kuhfladen  
Fisch  
Essig  
Spiritus  
Motoröl  
angebrannte Milch



# Nasengymnastik



- Zuerst atmen wir mal alle tief ein und aus.
  - Durch die Nase ein- und ausatmen.
  - Durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen
  - Durch den Mund einatmen und durch die Nase ausatmen (ist schwierig!)
  - Durch den Mund ein- und ausatmen
- Nun strecken wir unsere Nase nach oben, zur Zimmerdecke hin (wir sind heute mal hochnäsiger) und dann senken wir die Nase langsam abwärts, bis das Kinn auf der Brust liegt. Das machen wir sieben mal.
- Wir heben einen Arm nach oben und schnuppern mal, ob wir unter der Achsel noch gut riechen. Hoffentlich haben wir heute früh die Achseln mit Deo eingesprüht. Wir schnuppern unter unseren beiden Achseln. Das wiederholen wir mehrmals.
- Wir drehen den Kopf und strecken unsere Nase zum Sitznachbarn hin und beschnuppern ihn oder sie ... und dann zum Sitznachbarn auf der anderen Seite! Auch das machen wir mehrmals.
- Wir versuchen, ob wir mit der Nase bis zu unserem Ellbogen kommen. Das ist sehr schwer.
- Die ganz biegsamen und sportlichen können einmal versuchen, mit der Nase das Knie zu berühren. Das ist sehr schwer!
- Wir schließen die Augen und versuchen, mit dem Zeigefinger unsere Nase zu berühren. ... nun mit dem Zeigefinger der anderen Hand.
- Nun schließen wir ab, wie wir angefangen haben: Wir atmen alle tief ein und aus.
  - Durch die Nase ein- und ausatmen.
  - Durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen
  - Durch den Mund einatmen und durch die Nase ausatmen (ist schwierig!)
  - Durch den Mund ein- und ausatmen
- Wer mag, kann jetzt einmal ganz arg die Nase rümpfen. Aber Vorsicht: Vielleicht müssen die anderen darüber lachen!





Finden Sie die 9 Nasen-Begriffe! Sie haben sich waagrecht und senkrecht versteckt!

I J P Z Ü  
U A B H N N A S E  
L Ü T D C A U Z L U O  
D Q R M W O S I K I J Ü L  
V J K E G H H Z O Q C D K  
Ü U A P N B C O C Z I N K E N  
S V Y W G B O R D R R P G L F  
R R Ü S S E L N U O Ü Q E Z I  
U Ü D X V S B W F G G H S W I  
G M U U C X P R T D E T T M M  
S C H N E U Z E N R G A X  
Ü Y B W R I O N T U A N S  
O B E Ü N Y F X C V K  
N J E A R H W H D  
U W M B R



NASE



ATMEN



NASHORN



SCHNEUZEN



DUFT



RÜSSEL



ZINKEN



GERUCH



GESTANK

Lösung:

                  I J P Z Ü  
          U A B H N N A S E  
      L Ü T D C A U Z L U O  
  D Q R M W O S I K I J Ü L  
  V J K E G H H Z O Q C D K  
Ü U A P N B C O C Z I N K E N  
S V Y W G B O R D R R P G L F  
R R Ü S S E L N U O Ü Q E Z I  
U Ü D X V S B W F G G H S W I  
G M U U C X P R T D E T T M M  
  S C H N E U Z E N R G A X  
  Ü Y B W R I O N T U A N S  
      O B E Ü N Y F X C V K  
          N J E A R H W H D  
                  U W M B R

[www.aktiv-mit-senioren.de](http://www.aktiv-mit-senioren.de)

# Nasennefze

Foto: Proboscis\_Monkey\_in\_Borneo wikimedia commons Author David Dennis, wikimedia commons



Der Nasennefze kommt ausschließlich auf der Insel Borneo vor. Dort lebt er in der Nähe der Küste im Regenwald. Nur die Männchen haben die auffällig große Nase. Der Nutzen der großen Nase ist wissenschaftlich noch nicht geklärt.

Altes Volkslied

## Im schönsten Wiesengrunde

Im schönsten Wiesengrunde ist meiner Heimat Haus

Da zog ich manche Stunde ins Tal hinaus

Dich mein stilles Tal, grüß ich tausendmal!

Da zog ich manche Stunde ins Tal hinaus

Wie Teppich reich gewoben, steht mir die Flur zur Schau;

O Wunderbild, und oben des Himmels Blau.

Dich mein stilles Tal grüß ich tausendmal!

O Wunderbild, und oben des Himmels Blau.

Herab von sonn'ger Halde ein frischer Odem zieht;

es klingt aus nahem Walde der Vögel Lied.

Dich mein stilles Tal grüß ich tausendmal!

Es klingt aus nahem Walde der Vögel Lied.

Die Blume winkt dem Schäfer mit Farbenpracht und Duft;  
den Falter und den Käfer zu Tisch sie ruft.

Dich mein stilles Tal grüß ich tausendmal!

Den Falter und den Käfer zu Tisch sie ruft.

Wie froh sind da die Gäste da ist nicht Leid noch Klag

Da wird zum Friedensfeste ein jeder Tag!

Dich mein stilles Tal grüß ich tausendmal!

Da wird zum Friedensfeste ein jeder Tag!

Müßt' aus dem Tal ich scheiden, wo alles Lust und Klang

Das wär mein herbstes Leiden, mein letzter Gang.

Dich, mein stilles Tal, grüß ich tausendmal!

Das wär mein herbstes Leiden, mein letzter Gang.

Sterb ich, in Tales Grunde will ich begraben sein,

Singt mir zur letzten Stunde beim Abendschein:

Dir, o stilles Tal grüß zum letztenmal!

Singt mir zur letzten Stunde beim Abendschein.

Text: Wilhelm Ganzhorn , 1851