

Thema Poolparty

Poolparty? Das klingt doch eher nach einer Aktivität für junge Menschen – oder?

Wie sich in der praktischen Arbeit in einem Seniorenheim zeigte, war diese Idee aber ein voller Erfolg bei den Senioren und Senioritas ☺☀☺



Quelle: wikimedia commons / GNU free doc. license

Hier einige Tipps für die Vorbereitung:

☀ An Sonnenschutz denken!

- Teilnehmer/inn/en helfen, sich mit Sonnencreme einzucremen
- Strohhüte / Sonnenhüte bereitstellen für jede/n
- Sonnenschirme aufstellen
- die Aktivität bei großer Hitze nicht in der prallen Sonne veranstalten

☀ Einladen

- ein schönes, humorvolles Plakat entwerfen und rechtzeitig aushängen (Gestaltungsidee auf den nächsten Seiten)
- evtl. auch gleichartig gestaltete Flyer ausdrucken und an die einzelnen Bewohner/innen am Vortag austeilen

☀ Material besorgen

- Getränke besorgen / bestellen sowie Zutaten für die Drinks einkaufen
- sehr gut kommen selbst hergestellte alkoholfreie Drinks an Caipirinha zum Beispiel. Rezeptideen gibt es in Netz. Anregungen sind auf den nächsten Seiten zu finden
- Kühlbox für die Getränke besorgen
- Planschbecken besorgen und schon am Vortag aufpumpen und befüllen
- Lustiger wird die Aktivität, wenn man beispielsweise kleine Wasserpistolen, kleine Wasserbälle oder Luftballons oder kleine Badeenten für den Pool besorgt
- genügend Handtücher bereitlegen
- vielleicht möchten Sie auch noch Fingerfood anbieten? Muss aber nicht sein.
- Bluetoothbox oder CD-Player und Musik besorgen (siehe nächste Seite)

☀ Personalbedarf planen

- Sie benötigen mindestens 2 Betreuungskräfte für die Aktivität. Je nach Teilnehmerzahl auch mehr.

☀ Besonders zu beachten

- Wenn die TN ihre Füße ins Wasser hängen möchten, vorher mit der Pflege abklären, ob Hautkrankheiten oder Nagelpilz bestehen.
- Die Aktivität ist für Menschen ohne Demenz oder mit leichter Demenz geeignet.

Thema Poolparty

Die richtige Musik gehört natürlich unbedingt zu einer schönen Poolparty.

Hier einige sehr populäre Sommerhits aus den 60er und 70er Jahren:

Honolulu-Strandbikini Interpret: Caterina Valente (1960)

In the summertime Interpret: Mungo Jerry (1970)

Don't Worry, Be Happy Interpret: McFerrin (1988)

Bacardi Feeling (Summer Dreamin') Interpret: Kate Yanai (1991)

Sunshine reggae Interpret: Laid Back (1992)

California Dreamin Interpret: The Mamas & The Papas (1965)

Sunny Afternoon Interpret: The Kinks (1966)

Ein Bett im Kornfeld Interpret: Jürgen Drews (1976)

Sailing Interpret: Rod Steward (1975)

It Never Rains In Southern California Interpret: Albert Hammond

Paloma Blanca Interpret: George Baker Selection (1975)

Seasons In The Sun Interpret: Terry Jacks (1974)

Summer Holidays Interpret: Beach Boys (1964)

Surfin' USA Interpret: Beach Boys (1963)

California Girls Interpret: Beach Boys

Marina Interpret: Rocco Granata (1959)

Sun of Jamaica Interpret: Goombay Dance Band (1979)



Quelle: wikimedia commons / GNU free doc. license

Anregungen für Ihre Poolparty





© www.aktiv-mit-senioren.de (All rights reserved!)